

ZERTIFIKAT

Stefanie Armbruster

hat erfolgreich an der Ausbildung zur

Trauerrednerin

teilgenommen.

Die Ausbildung umfasste acht Präsenz-Tage mit insgesamt 56 Zeitstunden und weitere Tage für Übungen in Kommunikation und Schreiben in Eigenregie. Folgende Inhalte wurden vermittelt:

EMOTION TRAUER

Trauerarten & Trauerarbeit
Trauerprozesse & Traueraufgaben
Erschwerte & pathologische Trauer
Trost spenden

TRAUERREDEN SCHREIBEN

Verfassen von Trauerreden
Schreiben fürs Sprechen
Dramaturgie

RITUALE

Bedeutung von Ritualen in Zeiten der Trauer
Gestaltung von Trauerfeiern
Entwicklung von individuellen Abschieden
Bestehende und neue Bestattungsrituale
Einsatz kreativer Mittel

KOMMUNIKATION

Grundlagen Kommunikation
Haltung und Rolle in der Trauerbegleitung
Vorbereitung des Erstgesprächs
Frage- und Interviewtechniken
Nähe und Distanz in der Begleitung
Ressourcenorientierte Biografie Methoden

SELBSTERFAHRUNG

Reflexion eigener Verlusterfahrungen
Selbstregulationsmethoden

TRAUERREDEN HALTEN

Präsenzübungen
Stimm- und Sprechübungen
freies Reden & Zeitmanagement
Abläufe auf den Friedhöfen

Berlin, 24. März 2024



Ausbildungsleiterin und Dozentin
Marianne van Kempen



Ausbildungsleiter, Organisator und Dozent
Marco Ammer